11月 保健だより



中央国際高等学校
保健室　木村
令和８年度　11月1日

11月19日は「世界トイレの日」

毎日何度も利用するトイレ。トイレは一日の中でも完全に一人になれる少ない時間で、安心できる空間と感じる人もいると思います。トイレは心身の健康のために清潔に保つ必要がありますね。これを機に普段からトイレを丁寧に使うよう意識してみましょう！

●トイレの日

日本では、1986 年に日本トイレ協会が 11 月 10 日を「トイレの日」と制定しました。同協会が主催した「第１回トイレシンポジウム」の中で提案され、日付は語呂合わせで「いい（11）ト（10）イレ」と読めることに由来しています。

●世界トイレの日

一方、世界では、2013 年に国連が 11 月 19 日を「世界トイレの日」と定めました。それまでも、2001 年のこの日にシンガポールで世界トイレ機関が創設され、「世界トイレサミット」が開催されたことを記念し、「11 月 19 日＝世界トイレの日」として世界各地でトイレの問題を考える取り組みが行われていました。その広がりを受けて国連総会で正式に制定されたものであり、国際デーのひとつです。

トイレを気持ちよく使うために



トイレはみんなが使う場所です。自分の後に使う人のことを考えて、一人ひとりが次のような点に気をつけることが大切です。みんなの心がけによって、学校のトイレをいつもきれいで気持ちよく使えるものにしていきましょう！

★汚した人が拭き取り、きれいな状態を保つ

便座や床などを汚してしまった場合は、そのままにせず、汚した人がトイレットペーパーなどできれいに拭き取ります。また、流し忘れにも注意してください。

★トイレットペーパーが切れたら新しいものをセットしたり、予備を補充する

切れたままにしないで、新しいトイレットペーパーをホルダーにセットします。予備のペーパーがなくなった場合も、ちゃんと補充しておきましょう。

★個室内だけでなく、トイレ全体に気を配る

トイレの洗面台が水浸しだったり髪の毛が落ちたりしていませんか？　またスリッパをちゃんとそろえていますか？　このようなところにも気配りが必要です。